Nordic Walking in houseboat sul Canal du Midì un viaggio itinerante tra canali e castelli. Escursionismo leggero e nordic walking - FRANCIA - 1-8 giugno 2019

Una settimana di navigazione in battello lungo il famoso Canal du Midì nel sud della Francia.
Il battello sarà la nostra casa galleggiante ed ogni giorno avremo modo di scendere a terra per suggestive passeggiate su terreno per lo più pianeggiante o leggermente ondulato, che si presta perfettamente alla pratica del nordic walking.
Navigheremo nel tratto compreso tra la città di origine romana di Narbonne, con la sua imponente cattedrale gotica, sino alla città fortificata di Carcassonne lungo il percorso fluviale più grande e famoso d'Europa che viene considerato il paradiso della navigazione fluviale.
Lungo il Canal du Midi saremo sempre immersi in scenari mozzafiato e in una natura meravigliosa; durante la navigazione avremo modo di attraversare alcune delle opere di ingegneria idraulica più famose al mondo, tra cui i famosi ponti canale o le scale di chiuse.

Vigneti, boschi, prati e vallate a contorno di imponenti castelli e antiche città d'origine medievale. Un connubio tra storia e natura che vivremo giorno per giorno con la tranquillità del lento scorrere del fiume.
Dopo un addestramento alla navigazione, nella base nautica, partiremo in completa autonomia (non serve patente nautica) per una settimana in completa libertà.
Il battello dispone di cabine doppie e bagni in numero proporzionato ai posti letto della ba rca. Ci sarà una cucina attrezzata che ci permetterà di poter scegliere se cucinare in autonomia oppure scendere a terra per cenare presso i borghi e paesi dove ormeggeremo per la notte.
Sarà una navigazione attiva e divertente, animata dalle operazioni di manovra delle chiuse che si incontreranno durante il viaggio e da piacevoli escursioni a piedi nei tratti più belli del percorso.

PROGRAMMA

Partenza: sabato 1 giugno 2019 in aereo per Tolosa oppure Beziers nella mattina quindi transfer per la base nautica (circa 2,5 h) .
Houseboat : ore 16.00 imbarco e briefing sulla barca e manovre utili alla navigazione quindi parte nza. Lo sbarco dovrà avvenire entro le ore 9,00 del giorno sabato 16 giugno.
Rientro: sabato 8 giugno 2019 transfer per aeroporto di Tolosa o Beziers quindi volo di rientro.

Attrezzatura: bastoni da nordic walking, abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica.

Costi di viaggio: poiché la prenotazione delle barche viene tenuta valida dalle società di noleggio per una sola settimana e dopo di che decade se non si versa l'anticipo, prenderemo le iscrizioni su un prezzo indicativo che varierà anche in base al numero di adesioni. E' inutile pagare una barca da 10 posti, ovviamente più costosa, se poi si è in 7.
La quota individuale per il noleggio dell'houseboat potrà variare quindi da circa 650€ a 450€ in base al numero di partecipanti e in base alle offerte del momento in cui si fa la prenotazione definitiva.
Una volta raggiunto il numero minimo di adesioni mi farò fare il preventivo reale, che vi comunicherò, e a quel punto mi darete la conferma definitiva.

costi di accompagnamento: € 250,00 per conduzione durante tutto il viaggio di un Accompagnatore di media Montagna/istruttore di nordic walking.
La quota non include: costi del gasolio barca, cambusa, volo aereo o spese eventuale viaggio in macchina, pasti, transfer a/r da aeroporto, eventuali biglietti ingresso a musei o castelli, extra individuali, spese accompagnatore.
Informazioni: Alberto 348 8892516

ATTENZIONE !!

PRIMA DI PROCEDERE ALLA PRENOTAZIONE DEL VOLO ATTENDI LA CONFERMA DA PARTE NOSTRA CHE IL VIAGGIO SIA CONFERMATO X RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 6 ISCRITTI

ISCRIZIONI Se sei interessata/o a partecipare al viaggio iscriviti il prima possibile perchè prima si riesce a raggiungere il numero minimo per confermare il viaggio e migliori saranno le condizioni di noleggio. Verranno accolte le iscrizioni secondo la disponibilità delle houseboat e il viaggio verrà svolto solo al raggiungimento del numero minimo di 6 iscritti. Contattare la guida per modalità iscrizione

Organizzazione tecnica del viaggio a cura di Nordic Light Travel Srl tour operator.