

# Nordic Walking lungo la Costa Vicentina - (Portogallo)

28 aprile – 6 maggio 2023

Questo viaggio all'insegna del nordic walking sarà dedicato al cammino lungo la Costa Vicentina nelle zone di litorale della regione più meridionali del Portogallo: l'Algarve e il sud-est dell'Alentejo.



Quest'area fa parte di un Parco Naturale protetto, famoso in tutto il mondo per la sua natura incontaminata. Il nostro viaggio ci consentirà di immergerci a piedi camminando, in un paesaggio variegato e affascinante in cui la rude e grandiosa bellezza dell'oceano Atlantico viene temperata dalla dolcezza delle spiagge fluviali, l'odore acre del salmastro lascia spazio al profumo dei gigli e delle tamerici, le impervie scogliere di scisto e calcare svelano spiagge chilometriche di sabbia bianca o nera.

Questa è terra di vento e di sole, paradiso del surf, che non ha perso la sua anima contadina, né si è piegata alla dura logica del turismo di massa.

Famoso nei manuali di storia per essere sede della scuola di navigazione di Sagres nell'era delle esplorazioni transoceaniche, oggi questo territorio ci invita alla scoperta, percorrendo i tratti più belli e suggestivi del Fishermen's Trail e delle sue rinomate spiagge: Odeceixe, Praia da Bordeira, Monte Clerigo, Amoreira, Carrapateira, Almogrove, Praia do Brejo Largo, solo per citarne alcune.

Il Fishermen's Trail si può tranquillamente inserire tra i sentieri costieri più belli al mondo ma non meno affascinante è il suo entroterra fatto di cammini tra paesini dai nomi arabi, fortezze medioevali e chiese.

Per chi vuole, il viaggio si presta ad un soggiorno finale per visitare Lisbona, una delle città più affascinanti al mondo, dove la luce e la storia sono padrone. Il soggiorno a Lisbona è al di fuori del pacchetto viaggio dell'agenzia ma se siete interessati fatemelo sapere che posso chiedere all'agenzia di viaggio di aggiungere le notti in più in albergo.

## PROGRAMMA INDICATIVO

Partenza: venerdì 28 aprile 2023 da Milano Malpensa con volo aereo per Lisbona e nel pomeriggio ci sposteremo a Vila do Bispo dove faremo base per 4 notti. Partiremo alle 14:30 direttamente dall'aeroporto quindi se qualcuno fosse già a Lisbona dovrà raggiungere il punto di ritrovo.

Il giorno 2 maggio ci trasferiremo a Rogil, vicino a Odeceixe, dove pernosteremo per 2 notti, per poi spostarci il giorno 4 maggio vicino a Zambujeira do Mar.

Nel pomeriggio del giorno 5 maggio trasferimento e pernottamento a Lisbona.

Il giorno 6 maggio nella mattina visita del centro di Lisbona e nel pomeriggio volo per l'Italia per chi avrà deciso di chiudere il viaggio. Per chi invece deciderà di fermarsi a Lisbona, il volo di rientro sarà in base alle sue esigenze. Per i pernottamenti in più, prima o dopo ci si può rivolgere direttamente all'agenzia.



Le escursioni giornaliere hanno una lunghezza tra i 15km e i 20km con un dislivello giornaliero massimo di +300 metri. Lo sviluppo non è quindi molto lungo però a volte ci sono dei tratti su sabbia che rendono più faticoso il cammino. Non ci sono difficoltà tecniche.

PER OGNI INFORMAZIONE O CHIARIMENTO CONTATTA ALBERTO alla mail:  
alberto.saccani@milanonordwalk.it oppure al cell 3488892516

### **COSTI E CONDIZIONI**

**viaggio aereo:** a carico dei partecipanti; la prenotazione è individuale.

**Volo di andata:** venerdì 28 aprile 2023 il volo consigliato è quello Easyjet da Malpensa a Lisbona delle ore 11:15 (numero volo EJU3871). Si possono prendere anche altri voli con altre compagnie, ma l'importante è che siano orari compatibili con la logistica degli spostamenti del gruppo. Eventualmente contattatemi.



**Volo di ritorno** sabato 6 maggio 2023 il volo consigliato è quello Easyjet da Lisbona a Malpensa con partenza alle ore 15:00 (numero volo EJU3872). Anche per il rientro si possono scegliere altre soluzioni se vi sono più comode (l'aeroporto è facilmente raggiungibile con la metropolitana dal nostro Hotel).

**ATTENZIONE:** per chi vuole esiste la possibilità di partire il giorno prima oppure fermarsi qualche giorno in più alla fine per visitare Lisbona. Nel caso ci fossero difficoltà nella prenotazione del volo rivolgersi all'accompagnatore. Aspettare la conferma dell'accompagnatore prima di comprare i biglietti aerei.

#### **costi di viaggio:**

##### Viaggio dal 28 aprile al 6 maggio 2023

Quota per persona in doppia Euro 710,00

Supplemento x singola Euro 480,00

e comprende: sistemazione in B&B e alberghi in camera doppia con servizi con trattamento di pernottamento e colazione per 7 notti e trattamento di mezza pensione per 1 notte.

Assicurazione medico/bagaglio inclusa copertura annullamento.

Acconto da versare alla conferma della partecipazione: Euro 200,00 per persona

**Costi accompagnamento:** € 270,00 da versare direttamente in loco oppure con bonifico bancario prima della partenza, per accompagnamento durante tutto il viaggio di un di Accompagnatore di media Montagna.

**La quota non include:** viaggio aereo, noleggio pullmini e transfer, costi del carburante, cene, bevande, eventuali biglietti ingresso a musei, traghetti, pranzi al sacco, extra individuali, spese accompagnatore. La stima delle spese per noleggio pulmino, benzina e cene per 7 giorni è di circa 400€ e verranno gestite con cassa comune.

**ATTENZIONE !! - PRIMA DI PROCEDERE ALLA PRENOTAZIONE DEL VOLO ATTENDE LA CONFERMA DA PARTE NOSTRA CHE IL VIAGGIO SIA CONFERMATO X RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 8 ISCRITTI**

**ISCRIZIONI** - Devono essere effettuate tramite il sito internet entro il 10 marzo 2023. Oltre questa data verranno accolte le iscrizioni secondo la disponibilità delle strutture ospitanti.

**Organizzazione tecnica del viaggio a cura dell'agenzia viaggi Nordic Light Travel Srl**