

# ISLANDA

## Nordic walking nella terra dei ghiacci

### 17 – 27 luglio 2020

Islanda, un paese meraviglioso fatto di paesaggi sterminati, di vulcani, di deserti di sabbia nera, di ghiacciai e di imponenti cascate. Colori saturi, aria limpida, solitudine e nel cielo migliaia di uccelli marini fra i quali sterne artiche e pulcinella di mare.

Un viaggio itinerante nel Nord dell'Islanda, disegnato su misura per gli appassionati di nordic walking, per camminare dove i fenomeni geologici sono in atto e dove si può percepire il respirare della Terra.

Inizieremo il nostro viaggio da Reykjavik dirigendoci verso gli altopiani interni dell'Islanda, immergerci subito in una dimensione quasi lunare dove saremo in completa solitudine circondati da spazi immensi e da una natura incontaminata. Durante la traversata avremo modo di fermarci per visita cascate, vulcani e aree termali come Gullfoss, Geysir, Hvitavatn, Kerlingafjoll.

La nostra traversata, su strade principalmente sterrate, ci porterà a raggiungere la costa nord dell'isola dove ci andremo a immettere sulla Ring Road. Continueremo tra panorami stupendi toccando località come Akureyri affacciandoci sulla costa nord.

Sosteremo alcuni giorni nella zona del Lago Mivatn, una zona ricchissima di fenomeni vulcanici e geotermici. Andremo camminando ad ammirare le imponenti cascate di Dettifoss e il canyon di Jokulsargljufur per poi proseguire verso la zona dei grandi Fiordi dell'Est. Il panorama della costa è particolarmente suggestivo con piccoli villaggi, circondati da ripide montagne intagliate da cascate.



Proseguendo nel viaggio raggiungeremo la costa sud che percorreremo velocemente per rientrare verso l'allegria capitale di Reykjavik. In quest'ultima parte di viaggio costeggeremo l'imponente ghiacciaio Vatnajokull e faremo una sosta alla spettacolare laguna degli iceberg del Jokulsarlon Glacier. Ultima mattinata dedicata a Reykjavik prima di trasferirsi in aeroporto per il volo di rientro.

#### PROGRAMMA INDICATIVO

Per rendere questo viaggio indimenticabile dovremo spostarci con dei pullmini più volte cambiando alberghi, le distanze non ci permettono di avere un'unica base di partenza per le escursioni, alterneremo quindi i trekking a trasferimenti in auto con frequenti soste per gustarci ogni paesaggio e ogni luce di questo paese.

**17 luglio** – volo Milano Mxp/Reykjavik 22.25 – 00.35 (transfer in Hotel a **Reykjavik**)

**18 luglio** – traversata lungo la pista Kjolur (breve trekking nella zona di Kerlingafjoll) sino a raggiungere la costa nord. Notte a **Varmahlid**

**19 luglio** – escursione nel promontorio di Skagi e trasferimento ad Akureyri. Notte a **Akureyri**

**20-21-22 luglio** – tre giornate dedicate all'esplorazione della zona del Myvatn. Trekking tra le fumarole e i terreni rosso ruggine di Hverir come tra le formazioni di lava, pozze di fango bollente, crateri vulcanici e fumarole nei dintorni del lago Myvatn.

Trekking a Dettifoss e canyon Jokulsargljufur. Notte vicino a **Myvatn**

**23 luglio** – trekking al canyon di Studlagil. Notte a **Egilsstadir**

**24 luglio** - giornata dedicata interamente ai fiordi dell'Est con alcuni brevi trekking nella giornata. Notte a **Egilsstadir**

**25 luglio** –Trekking nella zona di Nykurhlysfoss. Notte a **Hofn**

**26 luglio** – Lunga giornata di trasferimento con sosta alla Laguna di Jokulsarlon. Notte a **Reykjavik**

**27 luglio** – mattina libera in città trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia. Volo Reykjavik /Milano Malpensa 15.25 – 21.25

Le escursioni non avranno difficoltà particolari e i dislivelli saranno contenuti. Pure essendo luglio un mese estivo si tratta pur sempre di Islanda quindi importante vestirsi a strati con anche capi pesanti. Da non dimenticare però il costume da bagno. Fondamentali delle scarpe impermeabili adatte a terreni che potrebbero essere bagnati e in alcuni tratti fangosi. Alle persone iscritte verrà fornito un elenco più dettagliato. Ovviamente non dimenticate i bastoncini da nordic walking che dovranno essere telescopici per il trasporto aereo (a chi ne fosse sprovvisto posso fornirli io).



## INFORMAZIONI

Contattare la guida di riferimento Alberto Sacconi – cell 3488892516  
alberto.sacconi@milanonordwalk.it

Il viaggio verrà svolto con un numero minimo di 8 partecipanti.

## COSTI E CONDIZIONI

**costi di viaggio:** - la quota viaggio è di 3650€ da versare con bonifico all'agenzia NORDIC LIGHT TRAVEL SRL - Banco BPM - Filiale 00665 Milano - Iban: IT 96 P 05034 01736 000 0000 63224  
la quota comprende: volo aereo a/r con compagnia Icelandair, sistemazione in albergo in camera doppia con servizi per 10 giorni con trattamento di mezza pensione (ad esclusione prima notte), noleggio pulmini 4x4 per tutta la durata del viaggio. Supplemento camera singola 1100€.

Assicurazione Allianz-Mondial inclusa garanzia annullamento.

Le tariffe utilizzate per la quotazione sono soggette a riconferma in base alla disponibilità dei servizi e delle tariffe aeree al momento della prenotazione.

**costi di accompagnamento:** € 300,00 € per conduzione durante tutto il viaggio di un geologo/Accompagnatore di media Montagna e da un Vulcanologo/fotografo, profondo conoscitore dell'Islanda, che ci aiuterà a scoprire questo paese meraviglioso.

**La quota non include:** costi del carburante auto, bevande, eventuali biglietti ingresso a musei, traghetti, pranzi al sacco, extra individuali, spese guida.

## ISCRIZIONI

Devono essere effettuate tramite la scheda di iscrizione del sito entro il 31 marzo 2020. Oltre questa data verranno accolte le iscrizioni secondo la disponibilità dei posti e delle strutture.

Il viaggio sarà confermato con un numero minimo di 8 partecipanti .

**ATTENZIONE:** per rendere definitiva l'iscrizione bisognerà versare una caparra all'agenzia Nordic Light Travel srl.

**Organizzazione tecnica: Nordic Light Travel srl - Milano**