Alberto Saccani
istruttore Nordic Walking

# Nordic walking alla scoperta della costa EST CRETA – (Grecia)
# 9 - 16 ottobre 2023

Una settimana di nordic walking a Creta in cui visiteremo la zona orientale dell'isola, quella più selvaggia e lontana dai circuiti turistici. Ogni giorno andremo alla scoperta dei luoghi più affascinanti e delle spiagge più belle che raggiungeremo percorrendo strade sterrate e sentieri, ovviamente armati di bastoncini da nordic walking. Arriveremo a piedi in luoghi unici integrando così sport e benessere a storia, natura, cultura e ovviamente mare.
Ottobre è il mese ideale per visitare a piedi questi luoghi: le temperature sono ancora calde ma non eccessive e non solo permettono di camminare in pantaloncini e maglietta ma anche di potersi concedere un bellissimo bagno al termine delle escursioni.

La tranquillità e la natura inviolata in cui saremo immersi si sposano perfettamente con il procedere "lento" del nordic walking.
Poiché le strade in questa zona dell'isola sono piuttosto tortuose, per ridurre un po' gli spostamenti giornalieri, faremo base in due strutture diverse. I primi giorni nella zona Agios Nikolaos e successivamente nella zona di Palékastro.

## PROGRAMMA INDICATIVO

Arriveremo a Heraklion dove noleggeremo un pullmino con cui ci sposteremo per poter raggiungere i luoghi più belli dell'isola.
Meta delle nostre camminate saranno luoghi famosi come Agios Nikolaos, Elounda e la penisola di Spinalonga, Kritsa e le sue gole, Vai beach, Hohlakies Gorges, Valley of the Dead Gorge, l'antica città di Lato e il Palazzo di Zakros.

Partenza: lunedì 9 ottobre 2023 da Milano con volo aereo per Heraklion.
Rientro: lunedì 16 ottobre 2023 nel tardo pomeriggio da Heraklion per Milano

PER OGNI INFORMAZIONE O CHIARIMENTO CONTATTA ALBERTO alla mail:
alberto.saccani@milanonordwalk.it oppure al cell 3488892516

Alberto Saccani
istruttore Nordic Walking

## COSTI E CONDIZIONI

**viaggio aereo**: i voli di riferimento sono Andata lunedì 9 ottobre 2023 con Ryanair da Orio al Serio (Bergamo) a Heraklion con partenza alle ore 15:35 - Numero volo FR 323
Ritorno il 16 ottobre 2023 con Ryanair da Heraklion a Orio al Serio (Bergamo) con partenza alle ore 19:45 - Numero volo FR 324

Ovviamente prima si prenota e meno si spende; la prenotazione è individuale ma se avete difficoltà fatecelo sapere che vi aiuteremo. Prima di procedere alla prenotazione del volo chiedere conferma che sia stato raggiunto il numero minimo di iscrizioni.
**costi di viaggio**: la quota viaggio è di 440,00€ a persona con sistemazione in camera doppia. Supplemento singola 200,00€ (in base alle disponibilità).
La quota è da versare con bonifico all'agenzia:
NORDIC LIGHT TRAVEL by Ambrosiana Viaggi srl e comprende:
· 4 pernottamenti in hotel ad Agios Nikolaos, in camera con servizi privati, incluso prima colazione
· 3 pernottamenti a Palekastro, in camera con servizi privati, incluso prima colazione
· 7 giorni di noleggio di 1 minivan (9 posti) incluso chilometraggio illimitato, tasse, assicurazione furto e casko (esclusa franchigia).
· Assicurazione sanitaria inclusa garanzia annullamento
Alla conferma va versato un acconto di Euro 150,00 per persona.
**costi di accompagnamento**: € 270,00 da versare direttamente in loco per conduzione durante tutto il viaggio di un di Accompagnatore di media Montagna.

**La quota non include**: viaggio aereo, costi del carburante auto, cene, bevande, eventuali biglietti ingresso a musei, traghetti, pranzi al sacco, extra individuali, spese accompagnatore.
Per le cene verrà raccolta una cassa comune di circa 200€.

**ATTENZIONE !!**

**PRIMA DI PROCEDERE ALLA PRENOTAZIONE DEL VOLO ATTENDI LA CONFERMA DA PARTE NOSTRA CHE IL VIAGGIO SIA CONFERMATO**

**ISCRIZIONI - Le iscrizioni sono aperte e il viaggio verrà svolto solo al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti.**

**ATTENZIONE: per rendere definitiva l'iscrizione bisognerà versare una caparra all'agenzia Nordic Light Travel srl. Contatta l'istruttore per sapere i termini entro cui fare il bonifico.**

**Organizzazione tecnica del viaggio a cura di Nordic Light Travel By Ambrosiana viaggi srl.**