

November Porc e Nordic Walking

sabato 21 novembre 2020

Un' imperdibile uscita, nelle terre Verdiane, che unisce il nordic walking ai piaceri della tavola. Novembre è il mese del maiale e in 4 paesi della Bassa Parmense tutte le domeniche del mese viene festeggiato il "Re della tavola". La nostra idea è quella di unire una camminata in compagnia con una sosta per il pranzo presso gli stand allestiti per la manifestazione.



La camminata di rientro ci permetterà smaltire gli "eventuali" grassi in eccesso. Avremo modo di praticare il nordic walking lungo sentieri e strade sterrate che costeggiano il fiume Po nella zona tra Zibello e Roccabianca. Si tratta di una campagna pianeggiante che ben si presta alla pratica di questo sport.



INFORMAZIONI:

Ritrovo ore 8,15 in piazzale Corvetto a Milano.

In corrispondenza del distributore Esso. Per altre soluzioni contattaci.

Viaggio: con autobus privato. Per altre soluzioni contattami.

Attrezzatura: bastoni da nordic, abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica, giacca impermeabile. Si può portare un cambio da lasciare in pullman.

Note: Rientro circa per le ore 18.30. Per chi ne fosse sprovvisto si possono noleggiare i bastoni da nordic al costo di 3 €

Durata: una giornata

Costo: € 30,00. Sono incluse le spese di viaggio.

Per i tesserati della società sportiva Promos il costo è di 25€



Info: Alberto 3488892516 - alberto.saccani@milanonordwalk.it