

Escursioni in Val Trebbia

7-8 ottobre 2023

“Oggi ho attraversato la valle più bella del mondo” disse Ernest Hemingway, incantato dal paesaggio della val Trebbia.

Noi vi trascorreremo una due giorni di pace e tranquillità, in cammino, seguendo il corso del fiume, tra le sue dolci colline e al cospetto di panoramiche cime appenniniche e originali speroni di rocciosi che spuntano dal morbido profilo delle montagne.

Visiteremo Bobbio, centro ricco di storia ed arte, paese attraversato dallo splendido fiume Trebbia

che crea spettacolari meandri colorati di azzurro e bianco e dalle mille sfumature di verde. Non mancheranno soste appetitose dove apprezzare le tante specialità locali.

La sistemazione sarà in albergo a Bobbio e il buon cibo, tipico di queste zone, farà da cornice alle nostre passeggiate.

Si tratta di escursioni facili, a tratti adatte alla pratica nordic walking, senza particolari difficoltà tecniche. Avranno una lunghezza di circa 15/20 km con dislivelli di massimo 600 metri.



INFORMAZIONI:

Ritrovo: sabato 7 ottobre 2023 ore 8,15 in piazzale Corvetto a Milano in corrispondenza benzinaio Esso. Per altre soluzioni contattare la guida.

Viaggio: con auto private. Chi ne fosse sprovvisto è pregato di segnalarlo. Faremo in modo di compattarci per utilizzare il minor numero possibile di auto. Le spese del viaggio verranno divise tra i componenti della macchina.



Attrezzatura: abbigliamento sportivo a strati, scarpe da ginnastica, zainetto, bastoni da nordic walking (per chi li utilizza), borraccia e pranzo al sacco per il primo giorno. Costume e asciugamano per eventuale tuffo nel fiume. Per la giornata successiva ci procureremo il pranzo al sacco direttamente a Bobbio.

Costi: le spese di alloggio saranno di circa 70€ per pernottamento in hotel con trattamento di mezza pensione (bevande escluse) e ripartizione spese

accompagnatore.

Le spese dell'hotel verranno saldate direttamente alla struttura.

La sistemazione sarà in camere doppie mentre per esigenze diverse (camera singola o tripla) chiedere alla guida di riferimento; le richieste saranno soddisfatte in base alla disponibilità dell'albergo.

Costi di accompagnamento: €50,00 da versare direttamente in loco, per conduzione durante tutto il viaggio di un Accompagnatore di media Montagna e istruttore di nordic walking.

La quota non include: spese viaggio, pranzi al sacco, extra individuali.

Rientro domenica 8 ottobre 2023 circa per le ore 19:30.

Termine iscrizioni: il 23 settembre 2023 scade l'opzione per le camere, ma sarà comunque possibile iscriversi anche oltre questa data, ovviamente solo se ci saranno posti disponibili.

Informazioni e guida: Alberto Saccani 348 8892516 - alberto.saccani@milanonordwalk.it