

Costa Rei e i Tacchi d'Ogliasta, perle nascoste di Sardegna

30 aprile - 7 maggio 2024

Una settimana di escursionismo facile alla scoperta della costa sud-orientale della Sardegna.

Una splendida porzione di territorio sardo, conosciuta dai più per la bellezza delle spiagge di Costa Rei ma che racchiude luoghi caratterizzati da una natura selvaggia e di grande fascino. Cammineremo all'interno della Foresta dei Sette Fratelli, una delle meglio conservate della Sardegna e considerata tra le aree più interessanti da un punto di vista paesaggistico, faunistico e naturalistico. Monte Ferru con Capo Ferrato e le lunghissime spiagge caraibiche sono un altro luogo magico da scoprire a piedi.

La seconda parte della settimana ci sposteremo nella zona dei Tacchi d'Ogliasta e anche qui avremo a che fare con luoghi selvaggi ed habitat unici in Sardegna.

Chiamati così proprio per la loro forma a tacco di scarpa, sono la testimonianza dell'antico tavolato carbonatico che il tempo, l'erosione e i fenomeni tettonici hanno frammentato, trasformandoli in blocchi rocciosi isolati visibili per quasi tutta l'Ogliasta, ancora oggi utilizzati come punti di riferimento per pastori e viaggiatori.

Sono numerosi i sentieri che permettono di accedere in questo ambiente affascinante e impervio, nel quale non mancano incontri con specie selvatiche e l'opportunità di scoprire nuraghi e monumenti archeologici, nascosti nella foresta, o incredibili monumenti naturalisti.



PROGRAMMA INDICATIVO

Partenza: martedì 30 aprile 2024 volo da Milano per Cagliari.

Trasferimento con pulmino e prima escursione in zona Costa Rei.

1 Maggio: Escursione nella Foresta dei Sette Fratelli

2 Maggio: Escursione a Capo Ferrato

3 Maggio: Trasferimento a Ulassai ed escursione nella zona di Grotta Su Marmuri e Punta Seccu.

4 Maggio: Escursione nella zona del Monte Tisiddu

5 Maggio: Escursione zona Punta Suscrau e il sentiero dei nuraghi

6 Maggio: Escursione nella zona di Gairo Taquisara

Rientro: martedì 7 maggio 2024 trasferimento verso Cagliari e breve escursione nella zona di Capo Sant'Elia e Poetto con volo aereo da Cagliari a Milano dalle ore 19:00 in avanti.

Le escursioni non presentano particolari difficoltà tecniche ma avranno sviluppi di circa 15 km e dislivelli attorno a +500 msl.

PER OGNI INFORMAZIONE O CHIARIMENTO CONTATTA alberto.saccani@milanonordwalk.it oppure al 348 8892516

COSTI E CONDIZIONI

viaggio aereo: la prenotazione è individuale e ci sono diversi voli che partono da Milano per Cagliari.

Andata: il giorno 30 Aprile 2024 ci sono diverse compagnie che volano su Cagliari come Ryanair da Bergamo Orio al Serio alle



ore 10:45 oppure ITA Airways che vola da Milano Linate alle 11:20 . I partecipanti sono liberi di prendere il volo che preferiscono ma è **IMPORTANTE** essere a Cagliari massimo per le ore 13:00 del giorno 30/04/2024

Ritorno: il giorno 7 maggio 2024 il volo da Cagliari non dovrà essere prima delle ore 20:00. Per rientrare su Milano Linate il volo eseguito da ITA Airways è alle ore 21:10 mentre su Bergamo Orio al Serio il volo Ryanair è alle 20:45

Prima di acquistare il volo aereo chiedi conferma all'accompagnatore.



costi di viaggio: - la quota viaggio è di 480,00€ a persona. La quota comprende: sistemazione in Hotel a 3 stelle in camera doppia con trattamento per 3 giorni di pernottamento + colazione e per 4 giorni trattamento di mezza pensione.

Supplemento singola 220,00€ (poche disponibilità)

Assicurazione sanitaria inclusa copertura annullamento.

Quota caparra di 200€ da versare con bonifico all'agenzia NORDIC

LIGHT TRAVEL by Ambrosiana Viaggi srl.

costi di accompagnamento: € 280,00 per conduzione durante tutto il viaggio di un Accompagnatore di media Montagna iscritto al Collegio Guide Alpine Lombardia.

La quota non include: noleggio pulmini, 3 cene, costi del carburante auto, viaggio aereo, bevande, eventuali biglietti ingresso a musei o siti naturali a pagamento, pranzi al sacco, extra individuali, spese accompagnatore.

Verrà costituita sul posto una cassa comune di circa 280,00€ a persona per le spese di noleggio pulmini/auto, 3 cene, costi del carburante auto, ingresso grotta, spese accompagnatore.

ISCRIZIONI: entro il 28 febbraio 2024 se ci saranno ancora posti disponibili. Oltre questa data verranno accolte le iscrizioni secondo la disponibilità della struttura.

Organizzazione tecnica del viaggio a cura di Nordic Light Travel Srl by Ambrosiana Viaggi.