

Bretagna: il cammino dei sensi

16 – 25 luglio 2024

In questa regione della Francia affacciata sull'oceano, ogni passo è un viaggio nel tempo, attraverso borghi medievali e antiche abbazie ricche di storia, paesaggi meravigliosi e terre intrise di miti. I sentieri costieri, battuti dai venti dell'Atlantico, conducono gli escursionisti attraverso scogliere spettacolari e baie pittoresche, regalando panorami che tolgono il fiato. Le foreste millenarie, intrise di leggende celtiche, custodiscono segreti tra i loro rami. Attraversare questi boschi significa immergersi in un mondo di misteri e magia, dove il fruscio delle foglie racconta storie antiche. I villaggi di pietra, con le loro case dalle facciate fiorite, accolgono i camminatori con un'atmosfera autentica e calorosa.



Ovviamente non mancherà l'opportunità di assaporare la cucina locale, ricca di sapori di mare e tradizioni culinarie tramandate di generazione in generazione.

La Bretagna a piedi significa incontrare una natura selvaggia e autentica, abbracciare il vento dell'oceano e lasciarsi ispirare dalla cultura unica di questa regione.

Durante i 10 giorni del viaggio, faremo base in 3 alberghi diversi dove avremo sistemazione di pernottamento e colazione e da lì ci sposteremo giornalmente con i nostri pulmini a noleggio, per esplorare i luoghi più interessanti della regione.

PROGRAMMA INDICATIVO

Partenza: martedì 16 luglio 2024 da Milano Malpensa con volo aereo per Nantes.

Dal giorno 16 al 19 luglio faremo base nelle vicinanze di Cap Frèhel e da qui partiremo per le escursioni in giornata percorrendo principalmente alcuni tratti del Sentiero dei Doganieri e andando a visitare, nella seconda parte delle giornate, paesi come Dinan, Le Mont Saint Michel e Saint Malò.

Il giorno 19 ci sposteremo nella zona di Perros-Guirec sulla costa atlantica. Siamo in uno dei tratti più spettacolari della costa bretone, caratterizzata da rocce granitiche rosa che in alcuni momenti della giornata, illuminate dal sole, si accendono con dei colori meravigliosi. Anche qui, percorrendo alcuni tratti del Sentiero dei Doganieri, esploreremo le zone di Plougrescant e Plouescat con la Côte des Sables.

Il giorno 22 luglio, ci sposteremo più a sud, a Le Faou. Sarà la nostra base per esplorare la penisola di Crozon, Pointe Saint-Mathieu – Le Conquet e la Foresta di Huelgoat Forest.

Rientro: giovedì 25 luglio 2024 volo di rientro da Nantes a Milano Malpensa.



Le escursioni non avranno difficoltà particolari e i dislivelli saranno contenuti. Da un punto di vista climatico luglio è sicuramente il periodo migliore per visitare la Bretagna; le giornate sono

soleggiate ma mai molto calde perchè sempre ventilate. Possono capitare delle piogge che però generalmente si risolvono velocemente.

PER OGNI INFORMAZIONE O CHIARIMENTO CONTATTA ALBERTO
alberto.saccani@milanonordwalk.it oppure al 348 8892516

COSTI E CONDIZIONI

viaggio aereo: il volo consigliato è quello diretto da Milano Malpensa a Nantes con Easyjet. I volo di riferimento sono:

Andata volo Easyjet (EJU3801) con partenza da Milano Malpensa alle ore 11:50 e arrivo alle 13:35.
Ritorno volo Easyjet (EJU3802) con partenza da Nantes alle ore 17:45 e arrivo a Milano Malpensa alle 19:25.

Prima di procedere alla prenotazione del volo chiedere conferma del raggiungimento del numero minimo di partecipanti.



costi di viaggio: - la quota viaggio è di 790,00€ e comprende, sistemazione in albergo in camera doppia con servizi per 9 giorni con trattamento di pernottamento e colazione. Supplemento camera singola 400€

Assicurazione medico/bagaglio inclusa copertura annullamento.

Organizzazione tecnica del viaggio a cura di Nordic Light Travel by Ambrosiana viaggi Srl.

Questi i nostri hotel:

16-18 luglio - www.hoteltrecelin.com

19-21 luglio - www.hoteldeleurope-perros.com

22-24 luglio - <https://www.lerelaisdelaplace.com/>

costi di accompagnamento: €300,00 per conduzione durante tutto il viaggio di un Accompagnatore di media Montagna, geologo, istruttore di nordic walking.



La quota non include: cene, transfer o noleggio auto, bevande, eventuali biglietti ingresso a musei, traghetti, pranzi al sacco, extra individuali, spese accompagnatore. Per queste spese verrà raccolta una cassa comune la cui quota stimata è di circa 520€.

ISCRIZIONI - Devono essere effettuate entro il 22 marzo

2024. Oltre questa data verranno accolte le iscrizioni in base alla

disponibilità delle strutture ospitanti. L'attività verrà svolta solo al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

Una volta iscritti sarete contattati dall'agenzia per versamento caparra.

Organizzazione tecnica: Nordic Light Travel by Ambrosiana viaggi Srl