

Le Foreste Casentinesi: a contatto con la natura 5 – 9 giugno 2024

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, sullo spartiacque tra la Toscana e Emilia Romagna, è un'area naturale di grandissimo interesse, principalmente per le sue foreste secolari di faggi e abeti. E' un territorio che, grazie alla presenza di una estesa rete sentieristica, offre tantissime possibilità per camminare in un ambiente naturale incontaminato. Camminare è il modo migliore per visitare ed entrare in contatto con quest'area protetta, fatta di crinali panoramici, foreste secolari, suggestive cascate, antiche mulattiere e borghi abbandonati a testimonianza di un'importante storia passata. Non mancheranno i segni e le tracce di animali selvatici come il lupo, cervi e caprioli che sono particolarmente presenti in questo Parco Nazionale. Le Foreste Casentinesi sono attraversate da una rete di sentieri ben segnalati e mantenuti, che offrono opportunità per escursioni di diversa lunghezza caratterizzate da una ricca biodiversità, con una varietà di flora e fauna unica.



In sintesi, l'escursionismo nelle Foreste Casentinesi è un'esperienza straordinaria che permette di immergersi nella bellezza incontaminata della natura e di scoprire la ricca storia e cultura di questa affascinante regione dell'Italia centrale.

Per tutti i 5 giorni faremo base a Badia Prataglia dove c'è anche la sede delle Foreste Casentinesi e da lì faremo escursioni in giornata con zaino leggero per andare a visitare i luoghi più famosi del parco come l'Eremo di Camaldoli, le cascate dell'Acquacheta, il panoramico Monte Penna, la Riserva Integrale di Sasso Frattino.

Le escursioni saranno principalmente su strade sterrate e sentieri senza difficoltà tecniche con dislivelli massimi di 700 metri che verranno fatti nel corso dell'intera giornata.



INFORMAZIONI:

Ritrovo: Mercoledì 5 giugno 2024 ore 8,00 e le partenze saranno gestite in base a come formeremo gli equipaggi. Per altre soluzioni contattami.

Viaggio: con auto private. Chi ne fosse sprovvisto è pregato di segnalarlo. Faremo in modo di compattarci per utilizzare il minor numero possibile di auto.

Rientro: domenica 9 giugno 2024 indicativamente per le ore 20

Sistemazione: presso Hotel La Foresta (3 stelle) in

località Badia Prataglia (AR) La sistemazione sarà in camere doppie o singole in base alla disponibilità.

<https://www.albergolaforesta.eu/>

Costi di viaggio: la quota viaggio è di 310,00€ a persona con sistemazione in camera doppia per 4 giorni con trattamento di mezza pensione.

Supplemento singola 50€ (in base alle disponibilità).

Assicurazione medico/bagaglio, inclusa garanzia annullamento.

La quota è da versare con bonifico all'agenzia: NORDIC LIGHT TRAVEL by Ambrosiana viaggi srl.

Costi accompagnamento: € 220 per conduzione durante tutto il viaggio di un Accompagnatore di media Montagna/istruttore di nordic walking.

La quota non include: costi auto, tassa di soggiorno, bevande, pranzi al sacco, extra individuali, spese accompagnatore. Per maggiori informazioni contatta l'accompagnatore.

Attrezzatura: bastoni da nordic walking, abbigliamento sportivo da montagna a strati, scarpe da running con suola scolpita oppure scarpe basse da trekking.

Informazioni: Alberto 3488892516 - alberto.saccani@milanonordwalk.it



Iscrizioni entro il 15 maggio 2024 - Oltre questa data dipende da disponibilità albergo.

Organizzazione tecnica: Nordic Light Travel by Ambrosiana Viaggi srl - Milano