

# CAMBOGIA

## NELL'IMPERO DEGLI ANTICHI KHMER

*La Cambogia: uno scrigno ricco di tesori e meraviglie. Camminando ed esplorando percorsi in antiche città e all'interno di foreste millenarie grazie ad un itinerario differente dai circuiti classici, alla scoperta in modo autentico del paese degli antichi Khmer.*



**11 – 25 GENNAIO 2025**

*Programma redatto in base alla Legge n.39 Regione Lombardia del 3/5/83, art.13 e alla Legge n.111 del 17/3/95  
Organizzazione tecnica: LOFT Studioviaggi – Via Luigi Porro Lambertenghi 12 – 20159 Milano - MI -*

### Itinerario aereo – classe economica

TG 941	11/01/24	MILANO MALPENSA	BANGKOK	13:05	05:55+1 (12/01/24)
TG 588	12/01/24	BANGKOK	SIEM REAP	07:45	08:45
TG 585	24/01/24	PHNOME PENH	BANGKOK	20:55	22:00
TG 940	25/01/24	BANGKOK	MILANO MALPENSA	00:35	07:10

### Hotel previsti (o similari)

DAL	AL	NOTTI	CITTA'	HOTEL	TIPOLOGIA DI CAMERA
12-Jan	17-Jan	5	Siem Reap	Somadevi Angkor Hotel	Superior Room
17-Jan	18-Jan	1	Kok Ker	Temples Garden Hotel or Preah Vihear Boutique	Standard
18-Jan	19-Jan	1	K.Thom	Sambor Village Hotel	Standard
19-Jan	20-Jan	1	Phnom Penh	Palace Gate Residence	Studio Room
20-Jan	23-Jan	3	Koh Rong	Scarlet Sails Resort	Superior Room
23-Jan	24-Jan	1	Phnom Penh	Duong Chan Hotel	Superior w. View

**11 GENNAIO 2025**                      **ITALIA – BANGKOK**

Partenza con volo di linea per Bangkok, pasti e pernottamento a bordo.

**12 GENNAIO 2025**                      **BANGOK – SIEM REAP**

Arrivo a Bangkok nelle prime ore del giorno e successivo imbarco sul volo per Siem Reap.

Arrivo all'aeroporto di Siem Reap, incontro con la guida e trasferimento all'Hotel (camere ufficialmente a disposizione a partire dalle 14:00). Pranzo libero.

Nel pomeriggio partenza nella parte sud della città di Siem Reap verso la collina di Phnom Krom. Da qui si potrà arrivare a piedi, salendo fino alla cima, fino al tempio omonimo costruito al fine del IX secolo.

Rientro in hotel al termine delle visite.

Cena libera.

Primo pernottamento a Siem Reap.

**13 GENNAIO 2025**                      **SIEM REAP: Rolous e Lago Tonle Sap**

**(colazione, pranzo in fase di visite)**

Colazione in hotel.

ORE 07:30 partenza per la visita al sito archeologico di Hariharalaya a Est di Siem Reap, la città pre-Angkoriana che fu sede dei Re Khmer nel corso del IX secolo. Oggi questo luogo è noto come Rolous e qui possiamo ammirare templi edificati con tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor ma ugualmente cariche di fascino. Le rovine oggi note come Prei Moti e Preah Ko presentano torri edificate in mattoni e con splendidi architravi e timpani in arenaria finemente scolpiti. Erano dedicati agli avi rispettivamente dei re Indravarman III e Yasovarman. Quest'ultimo è il re che determinerà la fine di Hariharalaya spostando il centro del suo comando nell'area oggi propriamente nota come Angkor.

Ma l'attrazione maggiore di Rolous è costituita dalla mastodontica piramide a gradoni oggi nota come Bakong, un "tempio montagna" dedicato al Dio Shiva edificato da Indravarman III e modificato due secoli più tardi con l'aggiunta di una splendida torre in arenaria in cima alla piramide dedicata al Dio Vishnu.

Rientro a Siem Reap alle 12:00 circa.





Nel pomeriggio partenza per un'escursione in barca sul Tonle Sap, il lago più grande del Sud-Est Asiatico che nella stagione delle piogge espande a dismisura le sue dimensioni irrigando i fertili campi di riso che nei secoli costituirono una delle principali ricchezze sulle quali si fondò il glorioso Impero dei Khmer. Oggi sulle rive del lago sono ubicati diversi villaggi di pescatori, generalmente appartenenti a minoranze etniche di diversa origine, che vivono in case di legno galleggianti sul fiume.

Visita al villaggio di Meas Chhrey durante il giro in barca

Rientro in barca a Meas Chhrey. Lungo il percorso che riporta a Siem Reap si transita dal distretto rurale di Puok. Qui si potranno ammirare i villaggi a piedi fino a casa di un fattore che taglierà il cocco dalle palme ad alto fusto utilizzando una falce legata ad un lunghissimo palo di bamboo. Assaggio del cocco fresco appena raccolto.

Proseguimento le camminate fino al parcheggio per rientrare in hotel.

Cena libera, serata libera.

Secondo pernottamento a Siem Reap.

#### **14 GENNAIO 2025      SIEM REAP: Angkor - Walking dal Prasat Kravan Kravan al Pre Rup via Bat Chom, Banteay Srey, Angkor Wat**

**(colazione, pranzo in fase di visite)**

Colazione in hotel.

07:00 ca. partenza nuovamente per il celebre sito storico di Angkor. Si inizierà la giornata con il così detto "Grand Tour" di Angkor.

Prima tappa al Prasat Kravan, una delle costruzioni più antiche di Angkor e costituito da 5 torri allineate tra loro. Proseguimento con le camminate circa 3km passando il tempio di Bat Chom poi raggiungendo quindi alle Srah Srang (le "piscine reali") attraversando dei villaggi locali prima di giungere alla maestosa cinquina di torri del Tempio di Stato del Re Rajendravarmān II: il Pre Rup, un colossale "tempio-montagna" dalle imperiose proporzioni. Cena libera, serata libera. Secondo pernottamento a Siem Reap.



**15 GENNAIO 2025      SIEM REAP : Trekking al Phnom Kulen**  
**(colazione, pranzo in fase visite)**

Colazione in hotel.

07:30 ca. Partenza dall'hotel in direzione del monte Kulen (Phnom Kulen), situato diverse decine di km a Nord-Est di Siem Reap e oggi uno dei parchi nazionali più interessanti della Cambogia. È ricoperto di fitta vegetazione e solcato da diversi torrenti che formano alcune graziose cascate sulle pendici del monte.



La storia ci racconta inoltre che sulla sua vetta ebbe luogo la cerimonia religiosa che incoronò Jayavarman II quale primo Re del Regno unificato dei Khmer.

08:30 Arrivo alle colline pedemontane del monte Phnom Kulen dove si inizia il trekking.

La prima parte partenza a piedi dal parcheggio salendo con le scale di circa 600 gradini verso alla pagoda Preah Ang Chaob e poi proseguimento la seconda parte del trekking di circa 4 km verso al controllo dei biglietti sulla montagna passando dei villaggi rurali dove ci sono delle popolazioni abitano sulla montagna.



A seguire potremo poi scoprire un'ulteriore stupenda meraviglia: si tratta dei raffinati bassorilievi scolpiti direttamente nel letto dei torrenti! Raffigurano principalmente dei Linga, una delle rappresentazioni aniconiche di Shiva dalla caratteristica forma fallica.

Si raggiungeranno anche alcune cascate di notevoli dimensioni nonché un più recente tempio Buddista costruito sul dirupo della montagna ed all'interno del quale è custodita una grande statua del Buddha reclinato.

Rientro a Siem Reap previsto nel corso del pomeriggio (16:30 ca).

Cena libera, serata libera.

Quarto pernottamento a Siem Reap.

**16 GENNAIO 2025      SIEM REAP : rovine di Angkor: Ta Phrom, Victory Gate, Angkor Thom, Bayon, Walking dal South Gate al West Gate, PM Walking dal Ta Nei al Preah Khan, Neak Pean (colazione, pranzo in fase di visite)**

07:30 ca. Partenza per una nuova giornata di visite ad Angkor.

La giornata inizierà la visita del Ta Phrom, famoso tra i turisti internazionali anche per l'aspetto selvaggio nel quale si presenta. Ancora oggi, giganteschi alberi si sorreggono sui muri del monastero e le loro possenti radici si insinuano tra le intercapedini dei massicci blocchi di arenaria a costituire un mistico connubio tra arte, storia e natura.

Un po' più ad ovest si arriva anche all'Angkor Thom, la gigantesca città fortificata alla quale si accederà attraversando la porta della vittoria.

Al centro geometrico dell'Angkor Thom si trova il celebre "Bayon", noto al mondo per le sue innumerevoli torri sulle quali sono scolpiti i giganteschi volti in pietra.

Proseguimento con le belle camminate lungo le recinzioni dell'Angkor Thom dalla porta meridionale oggi più celebre: il "South Gate" verso la porta occidentale che è appena stata restaurata.

Nel pomeriggio si inizierà di nuovo le camminate dal tempio di Ta Nei verso al secondo colossale monastero, noto come Preah Khan. La sua importanza simbolica è sottolineata dalla costruzione, lungo il suo stesso asse longitudinale, del grande bacino artificiale al centro del quale furono poste le "terme" oggi note con il nome di Neak Pean. Rientro in hotel al termine delle visite.

Cena libera, serata libera.

Quinto pernottamento a Siem Reap.



**17 GENNAIO 2025**                      **SIEMP REAP – BENG MEALEA – KOH KER**  
**(colazione, pranzo in fase di visite,cena)**

Colazione in hotel e check out.

07:30 Partenza da Siem Reap per dirigersi verso il profondo nord della Cambogia, una zona rurale e tradizionale. La meta di giornata e' un sito archeologico oggi noto come Koh Ker che ingloba le rovine della grande città antica di Chok Garjar, capitale del Re Jayavarman IV che all'inizio del X secolo e per circa 30 anni usurpò il trono di Angkor. Il monumento più eclatante e sensazionale di Koh Ker è il Prasat Thom costituito da una possente e sontuosa piramide a 7 gradoni.

Lungo il percorso che da Siem Reap conduce a Koh Ker si potrà inoltre visitare una delle rovine Khmer più enigmatiche ed affascinanti. Identificato con il nome generico moderno di Beng Mealea (lo "stagno con i fiori di loto"), costituisce un colossale esempio di tempio "in piano" a torre centrale in uno stile difficilmente identificabile e genericamente datato alla seconda metà del XII secolo. In loco non sono state reperite iscrizioni che possano fare luce sulla sua storia, aggiungendo fascino e mistero.

Pranzo a Koh Ker.

Sistemazione in locale ed informale resort alle porte del sito archeologico di Koh Ker.

Cena al resort e pernottamento.

**18 GENNAIO 2025**                      **KOH KER – PREAH VIJEAR – KAMPONG THOM**  
**(colazione, pranzo,cena)**

Colazione e check-out.

07:30 ca. Ulteriore proseguimento verso nord fino a raggiungere il confine con la Thailandia, nella provincia di Phreah Vihear. Il confine e' naturalmente segnato dai monti Dangrek, la cui pendenza sale dolcemente dal versante Thai per gettarsi poi a dirupo sulle sottostanti pianure Cambogiane.

Sul bordo del dirupo gli antichi Khmer edificarono una delle loro meraviglie piu' eclatanti, le cui rovine sono oggi note con il nome generico di Preah Vihear, come la provincia in cui si trovano.

La costruzione del tempio inizio' nel corso del XI secolo e probabilmente indicava i limiti settentrionali dei possedimenti di Re Suryavarman I.

In tempi recenti questa stupenda rovina e' divenuta oggetto di dispute tra Thailandia e Cambogia. La diatriba e' proseguita per decenni, alimentata dagli ambigui confini tracciati dai francesi durante il periodo coloniale. Lo



scontro tra i due paesi ha a tratti assunto anche la forma armata e per lungo tempo il luogo e' rimasto irraggiungibile. La recente distensione, favorita anche dall'intervento dell'ONU, ha reso questa meraviglia architettonica nuovamente visitabile.

Nel pomeriggio proseguimento con il trasferimento stradale circa 2h 30mn verso la provincia di Kampong Thom dove previsto di arrivare nel tard pomeriggio.

**Sistemazione in locale ed informale resort sulle rive del fiume Stung Sen.**

Cena al resort e pernottamento.

**19 GENNAIO 2025**

**KAMPONG THOM – SAMBOR PREI KHUK – PHNOM PENH**

**(colazione, pranzo in fase di visite)**

Colazione e check-out.

08:00 Partenza dalla città capoluogo di Kompong Thom e si intraprende una deviazione di circa 30 km che si allunga verso l'aperta campagna.

Presto si giungerà al sito archeologico oggi noto con il nome di Sambor Prei Khuk e coincidente con la antichissima città pre-Angkoriana di Ishanapura. La visita avverrà camminando lungo un percorso di circa 4km per ammirare le rovine pre-angkoriane risalenti al VII e VIII secolo. Alcuni edifici hanno una forma unica ed originale, a pianta ottagonale.

Proseguimento con il trasferimento stradale a Phnom Penh, capitale attuale del Paese, la distanza è breve.

Phnom Penh è "la città dei 4 fiumi". Il grande Mekong, disceso dallo Yunnan e dopo aver solcato il Laos, giunto a Phnom Penh si dirama. I due rami principali del celebre 'Delta del Mekong' nascono infatti qui, nella capitale cambogiana. Un terzo ramo, che risale verso nord, è il fiume Tonle Sap che va ad alimentare l'omonimo grande lago.

17:30 ca (variabile a seconda delle condizioni del traffico) arrivo a Phnom Penh.

Sistemazione nelle camere.

Cena libera, serata libera.

Primo pernottamento a Phnom Penh.



**20 GENNAIO 2025**  
**(colazione)**

**PHNOM PENH – SIHANOUKVILLE – KOH RONG SANLOEM**

Colazione e check-out.

07:30 Veloce trasferimento stradale per Sihanoukville percorrendo la nuova e veloce autostrada di recente inaugurazione.

10:30 ca. arrivo a Sihanoukville e proseguimento per Koh Rong con lo speed boat pubblico.

Si giungerà' al resort entro il primo pomeriggio. Sistemazione nelle camere (ufficialmente disponibili dalle 14:00) e resto della giornata libero. Pasti liberi.

Primo pernottamento a Koh Rong Sanloem.

**21 e 22 GENNAIO 2025**  
**(colazione)**

**KOH RONG SANLOEM**

Soggiorno libero a Koh Rong con prima colazione inclusa.

Pranzo e cena liberi.

Pernottamenti a Koh Rong Sanloem.

**23 GENNAIO 2025**  
**(colazione)**

**KOH RONG SANLOEM – PHNOM PENH**

Colazione e check out entro le ore 11:00. Tempo libero a disposizione.

14:45 ca rientro a Sihanoukville con lo speed boat pubblico e da qui proseguimento stradale per Phnom Penh dove si stima di giungere alle 18:30 ca.

Sistemazione nelle camere.

Pasti liberi.

Secondo pernottamento a Phnom Penh.



**24 GENNAIO 2025**                      **PHNOM PENH – BANGKOK**  
**(colazione, pranzo in fase di visite)**

Colazione in hotel.

08:00 visita della città. Il Royal Palace simbolicamente si affaccia al punto nel quale i “4 fiumi” di Phnom Penh si diramano. È ancora oggi la residenza del Re di Cambogia i cui appartamenti privati sono separati dalla parte visitabile. Al suo interno si trova anche la Pagoda d’Argento, l’appellativo che gli occidentali hanno assegnato al Tempio Reale per il suo splendido pavimento interamente realizzato con piastrelle di argento! Non lontano si trova quindi il Museo Nazionale dove sono esposti reperti risalenti al periodo Angkoriano e pre-Angkoriano della storia Khmer.

Ultima tappa presso il Wat Phnom, tempio Buddista collegato alla fondazione della città di Phnom Penh nel corso del XIV secolo.

Rientro in hotel entro le ore 11:30 per cambiarsi.

Check-out entro le ore 12:00.

Ore 16:00 trasferimento all’aeroporto di Phnom Penh per l’imbarco sul volo serale per Bangkok.

**25 GENNAIO 2025**                      **BANGKOK – ITALIA**

Nel cuore della notte imbarco sul volo per Milano Malpensa dove si giungerà nelle prime ore del giorno.

## QUOTE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA/TWIN

### minimo 10 persone paganti + 1 tour leader

Quota per persona con sistemazione in camera doppia/twin euro 3.630

### minimo 15 persone paganti + 1 tour leader

Quota per persona con sistemazione in camera doppia/twin euro 3.400

Supplemento camera singola euro 1.030  
(massimo 1 camera singola – ulteriori camere singole su richiesta)

Tasse aeroportuali euro 440  
\* obbligatorie soggette a riconferma all'emissione biglietto aereo

Assicurazione annullamento e medica da euro 380

### LA QUOTA BASE DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- ✓ Voli di linea internazionali in classe economica come da specifica
- ✓ Voli domestici in classe economica come da specifica
- ✓ 12 pernottamenti negli hotel indicati o similari con trattamento come da specifica
- ✓ Trasporti effettuati con mezzo privato come indicato nel programma
  - Mezzo tipo Coaster fino a 12 persone
  - Mezzo bus da 13 persone
- ✓ Guida locale parlante italiano durante le visite
- ✓ Visite città come da programma inclusi ingressi
- ✓ Facchinaggio in hotel
- ✓ Tasse locali

### LA QUOTA BASE DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:

- ✓ Tasse aeroportuali
- ✓ Mance: non obbligatorie ma vivamente consigliate
- ✓ Pasti non menzionati in programma
- ✓ Bevande durante i pasti e pasti non menzionati in programma
- ✓ Assicurazioni
- ✓ Quanto non indicato ne "La quota comprende"

### PROGRAMMA DI VIAGGIO

IL PROGRAMMA PUO' ESSERE SOGGETTO A REVISIONI PER OTTIMIZZARE SPOSTAMENTI E VISITE

### CAMBI VALUTE

1 USD = EURO 1.082

LOFT Studioviaggi si riserva il diritto di richiedere un supplemento del prezzo quando intervengano variazioni dei rapporti di cambio, delle tariffe aeree e dei prezzi dei servizi.



### **CON LOFT STUDIOVIAGGI LE VOSTRE PRENOTAZIONI SONO AL SICURO**

***LOFT Studioviaggi ci tiene ai suoi clienti e, anche se le nostre fondamenta sono solide, come richiesto dall'Art. 50 del Codice del Turismo in ottemperanza alla legge, abbiamo sottoscritto la polizza Booking Sicuro. La nostra polizza garantisce la vostra sicurezza: il rimborso del prezzo versato per l'acquisto del pacchetto turistico e/o il rientro immediato del nostro cliente nei casi di insolvenza o fallimento.***

### COME FARE PER ADERIRE AL VIAGGIO?

E' richiesto il versamento di un importo pari a **euro 300** per persona a titolo cauzionale per poter garantire l'iscrizione al viaggio.

Saremo lieti di darvi eventuali informazioni supplementari prima della conferma.

Potete contattarci telefonicamente o inviare una mail lasciando il vostro recapito e sarà nostra premura ricontattarvi.

#### **LOFT STUDIO VIAGGI**

Via Luigi Porro Lambertenghi 12

Tel 02-28095531

Mail: [booking@loftviaggi.it](mailto:booking@loftviaggi.it) oppure [info@loftviaggi.it](mailto:info@loftviaggi.it)

Coordinate bancarie per poter effettuare il versamento della quota:

Banca 01030 - BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA S.P.A.

IBAN: IT80-S010-3001-6620-0000-1447-794

**Intestato Loft Studioviaggi srl**

**CAUSALE OBBLIGATORIA: Nome e Cognome e nome del gruppo: GRUPPO NORDIC**

**IMPORTANTE: nell'oggetto del bonifico indicare il nome e cognome del viaggiatore**